

Утверждаю:
 Директор школы
 _____ Леушина И.И.
 Приказ № _____ от _____

Режим дня в старшей разновозрастной группе

(2021-2022 г.)

Режимные моменты/ Интеграция образовательных областей	Время
Утренняя встреча (социализация, взаимодействие с родителями, коммуникация), Дидактические игры (познание, здоровье, коммуникация), Беседы с детьми и индивидуальная работа в соответствии с календарным планом группы (коммуникация, познание ,социализация, безопасность, здоровье), Опыты и наблюдения (познание, безопасность , коммуникация), Дежурство (труд, коммуникация, здоровье, безопасность), Чтение художественной литературы, пальчиковая и профилактическая гимнастика (здоровье, безопасность. физическая культура), Свободные игры по желанию детей (коммуникация, социализация).	7.30-8.20
Зарядка (физическая культура, безопасность, здоровье, социализация, коммуникация)	8.20-8.40
Гигиенические процедуры (здоровье, безопасность, труд), Завтрак (здоровье, безопасность, коммуникация, социализация), Дежурство по столовой (труд, познание, коммуникация).	8.40-9.10
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка НОД (труд, социализация ,безопасность)	9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность (длительность и количество занятий зависит от возраста)	9.20-11.10
Подготовка к прогулке (труд, познание, социализация, коммуникация), Прогулка: наблюдения в природе (познание. безопасность, коммуникация, чтение художественной литературы), труд в природе (труд, коммуникация, социализация, безопасность), подвижные игры (физическая культура, здоровье, социализация), ролевые игры по желанию детей (социализация, коммуникация, познание), индивидуальная работа по ознакомлению с окружающим, физической культуре. Возвращение с прогулки (труд , познание, социализация)	11.10-12.20
Подготовка к обеду (труд, самообслуживание, безопасность, здоровье ,познание, коммуникация, чтение художественной литературы), Дежурство по столовой (труд, социализация), Обед (труд, безопасность, здоровье, коммуникация, социализация)	12.20-13.00
Подготовка ко сну: гигиенические процедуры (здоровье, труд, безопасность, коммуникация), Чтение художественной литературы по плану воспитателя. Сон (здоровье).	13.00-15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, воздушные ванны, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия (здоровье, физическая культура, социализация, познание, коммуникация).	15.00-15.15
Полдник (труд, здоровье, коммуникация, социализация)	15.15-15.30
Вечерние игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа по различным областям программы, ручной труд, самостоятельная игровая и художественная деятельность.	15.30-16.30
Уход домой (взаимодействие с семьей, социализация и коммуникация)	До 16.30

Утверждаю:
Директор школы
_____ Леушина И.И.
Приказ № от _____

Режим дня в младшей разновозрастной группе

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.30
Утренняя зарядка	8.30-8.40
Подготовка к завтраку	8.40-8.50
Завтрак	8.40-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20
НОД	9.20-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.35
Обед	11.35-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъём, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	15.45-16.30