

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ с. Полон:  
Приказ № 99/3 от 20.08.2024 г.

И.И.Леушина

## Учебный план на 2024 – 2025 учебный год

дошкольной группы  
Муниципального казённого общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы  
с. Полоне Белохолуницкого района Кировской области

### **Пояснительная записка к учебному плану.**

Учебный план (далее - план) дошкольной группы МКОУ СОШ с. Полом является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования на 2024- 2025 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

- для воспитанников от 2 до 4 лет –15 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
- для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня.

Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в дошкольной группе планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МКОУ СОШ с. Полом разработанной на основе ФОП ДО.

## Планирование занятий

<i>Базовая часть</i>		Периодичность		
		с 2 до 4 лет	с 5 до 6 лет	с 6 до 7 лет
Образовательная область	Базовый вид деятельности, занятие			
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим	1	1	1
	Математика	1	1	2
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1	2	2
	Основы грамотности	-	1	1
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Как часть образовательных областей «Познавательное развитие», «Речевое развитие»	Как часть образовательных областей «Познавательное развитие», «Речевое развитие»	Как часть образовательных областей «Познавательное развитие», «Речевое развитие»
	Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание	Как часть образовательной области «Познавательное развитие»	Как часть образовательной области «Познавательное развитие»	Как часть образовательной области «Познавательное развитие»
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность
	Формирование основ безопасности	Как часть образовательной области «Познавательное развитие»	Как часть образовательной области «Познавательное развитие»	Как часть образовательной области «Познавательное развитие»
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Приобщение к искусству.	Как часть образовательной области «Художественно – эстетическое развитие»	Как часть образовательной области «Художественно – эстетическое развитие»	Как часть образовательной области «Художественно – эстетическое развитие»
	Рисование	1	2	2
	Лепка	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,5	0,5
	Конструирование (конструктивно-модельная деятельность)	1	1	1
	Музыка (музыкально-художественная деятельность)	2	2	2
<b>Физическое развитие</b>	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Как часть образовательной области «Познавательное развитие»	Как часть образовательной области «Познавательное развитие»	Как часть образовательной области «Познавательное развитие»
	Физкультура в помещении	2	2	2
	Физкультура на воздухе	1	1	1

<b>Итого количество занятий:</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>			
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства/поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>			
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>			
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно

*Примечание:*

Занятия чередуются:

- по лепке и аппликации - в младшей, старшей и подготовительной группах;

- по ознакомлению с окружающим: ознакомление с предметным и социальным окружением и ознакомление с природой - в младшей, старшей и подготовительной группах.